

# Fem på Pårørendekonferansen

PP  
PÅRØRENDE  
PROGRAMMET

Vi har spurt fem deltakere på konferansen om deres inntrykk og hva de tar med seg videre.



**SILJE JOHNSRUD (29),**  
sykepleier i bolig for psykisk  
utviklingshemmede, Stavanger

## Hvorfor valgte du å få med deg Pårørendekonferansen?

– Pårørende er en stor del av jobbhverdagen min. Slik sett er denne konferansen veldig aktuell for meg.

## Hvilke forventninger hadde du med deg?

– Håpet på å få nye strategier til hvordan jeg kan møte pårørende, noe jeg opplever at jeg har fått. Det er spesielt givende når folk forteller fra egne opplevelser.

## Hva gjorde spesielt inntrykk?

– Likte setningen fra Bergems foredrag: «Det er ikke hvordan man har det, men hvordan man tar det.»

 **Lillian Salbu**

### **Hvorfor valgte du å få med deg Pårørendekonferansen?**

– Jeg er her gjennom jobben og som pårørende på mange arenaer.

### **Hvilke forventninger hadde du med deg?**

– Hadde egentlig ikke så mange forventninger, men var ganske åpen for det som måtte komme. Og det må jeg si: Det har vært utrolig nyttig å være her. Jeg hadde trengt å høre dette for mange år siden.

### **Hva gjorde spesielt inntrykk?**

– Å høre på de pårørende som står fram her. Filmen «Søstera til Silje», gjorde veldig inntrykk. Det samme gjorde fortellingen til Ole Martin Årst.

### **Hvorfor valgte du å få med deg Pårørendekonferansen?**

– Vi har et samarbeid med Pårørendesenteret i Stavanger og ønsker å få mer kunnskap om barn som pårørende om pårørendearbeid generelt. I kirken møter vi mange barn og familier og trenger å lære mer. Det går ikke minst på sorgstøttearbeid der vi er med i et nettverk sammen med blant andre Pårørendesenteret.

### **Hvilke forventninger hadde du med deg?**

– Å få påfyll og kompetanseheving på feltet. Viktig å være i et faglig nettverk.

### **Hva gjorde spesielt inntrykk?**

– Spesielt filmen «Søstera til Silje» gjorde inntrykk. Det å få levende case er viktig.



**ASBJØRN FINNBAKK (60),**  
rådgiver diakoni,  
Stavanger Bispedømmekontor



**ELISABETH AURDAL (66),**  
sykepleier,  
Jevnaker kommune

### **Hvorfor valgte du å få med deg Pårørendekonferansen?**

– Jeg skal holde brukerinnlegg på konferansen, som pårørende. Har ikke kjent Pårørendesenteret før nå, men er med i et brukerråd med fokus på Downs syndrom og Alzheimer. Derfor er jeg her.

### **Hvilke forventninger hadde du med deg?**

– Å få høre fra andre pårørende i andre situasjoner. Man blir litt seg selv nok, men det finnes pårørende i alle livssituasjoner. Vi er i samme prosess alle mann og er ganske like. Vi trenger det samme.

### **Hva gjorde spesielt inntrykk?**

– Pårørendehistoriene rører meg. De er så gjenkjennbare.



**TONE E. B. SALTHER (44),**  
barnevernspedagog,  
Frelsesarmeens  
behandlingssenter

### **Hvorfor valgte du å få med deg Pårørendekonferansen?**

– Avdelingen jeg jobber på har ansvar for barne- og pårørendearbeidet. Jeg jobber på en dagbehandlingsavdeling.

### **Hvilke forventninger hadde du med deg?**

– Jeg hadde forventninger om å få input til arbeidshverdagen.

### **Hva gjorde spesielt inntrykk?**

– Rent følelsesmessig har alle pårørendehistoriene gjort inntrykk. Men jeg har også plukket opp tips og skrevet ned mange småting. For eksempel har jeg kommet på at vi i vår gruppe ikke har noen med brukererfaring med oss. Det må vi ha. Og så har jeg også fått input i forhold til skjemabruk – hvordan vi bedre kan kartlegge ting.



Tekst:

**Heidi Hjorteland Wigestrånd**

Journalist