



● PÅRØRENDE
● PROGRAMMET

Tiltak for å støtte pårørende til hjemmeboende personer med demens



Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten fikk i oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet å oppsummere tilgjengelig forskning om tiltak som kan støtte pårørende til hjemmeboende personer med demens.

Oppsummering av resultatene:

- Sammensatte programmer, med undervisning om demens og praktisk støtte til pårørende, kan i noen

grad redusere omsorgsbyrde og depresjon og gi noe bedre tilfredshet hos pårørende

- Sammensatte tiltak med undervisning om demens og praktisk støtte gitt av ergoterapeut i hjemmet både til pårørende og pasient kan i noen grad redusere depresjon, gi bedre livskvalitet og i noen grad øke kunnskap om demens hos pårørende
- Individuell undervisning kan i noen grad redusere omsorgsbyrde hos pårørende
- Gruppeundervisning, individuell rådgivning og støtte gitt hjemme eller via telefon og støtte fra frivillige, har usikker effekt på pårørende

I de sammensatte programmene er tiltakene gitt av flere ulike helsearbeidere.

Studiene sier lite om langtidseffekten av tiltakene.

Hovedtyngden av de inkluderte studiene er gjennomført i USA og Asia, hvor både kultur og sosial struktur er annerledes enn i Norge. Det er derfor usikkert om funnene har overføringsverdi til norske forhold.

Oppsummeringen er gjort av: Dahm KT, Landmark B, Kirkehei I, Brurberg KG, Fønhus MS, Reinart LM.

[Les mer her.](#)