



• PÅRØRENDE
• PROGRAMMET

Pårørendes seksuelle helse

Mange sykdommer og tilstander kan medføre endringer hos den som er syk, også når det gjelder intimitet og seksuelle behov. Hvis det ikke blir snakket om hvordan parforholdet påvirkes, kan pårørende oppleve seg avvist.

Fastlege Meera:

Sist vi møttes, var da mannen din fikk diagnosen. Hvordan går det der hjemme?

Peder:

Joo, ikke så verst... Jeg vet ikke helt hvordan jeg skal si det. Vil jo ikke utlevere Reidar heller.

Det har jeg stor respekt for. Samtidig har du lov å ha tanker og følelser, du også.

Når vi legger oss om kvelden, legger han seg med ryggen til. Han er blitt helt uinteressert i sex. Vil egentlig ikke være fysisk nær meg i det hele tatt.

Refleksjonsspørsmål:

- Hvor komfortabel er jeg med å snakke med pårørende om seksuell helse?
- Hvilke ord har jeg for å snakke om seksualitet?
- Hva er det ved seksuell helse jeg tar for gitt?
- Hvordan møter jeg mennesker med en annen seksuell orientering enn meg selv?
- Hva tenker jeg er «normalt» og «unormalt» med tanke på seksualitet?
- Har jeg nok informasjon om relevante hjelpemidler?

→ [Til fordypningstekst](#)