



• PÅRØRENDE
• PROGRAMMET

Når en kollega har det vanskelig

Som kolleger kan vi komme tett på mennesker vi ikke nødvendigvis kjenner så godt. Arbeidsplasser der vi ser, kommuniserer med og inkluderer hverandre fremmer sosial støtte. Dette er en av de sentrale faktorene i utviklingen av et godt psykososialt arbeidsmiljø.

Heidi:

Kjekt å se deg! Har du hatt ferie?

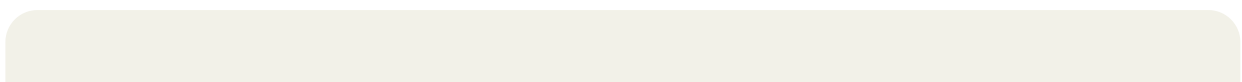
Dina:

Nei, dessverre. Men jeg tror jeg hadde hatt behov for det.

Har det skjedd noe spesielt?

begynner å gråte

Uff, sa jeg noe galt?



Refleksjonsspørsmål:

- Hvilken kultur har vi for å ivareta medarbeidere i krevende pårørendesituasjoner?
- Hvordan går du fram for å kartlegge pårørendes behov for støtte og hjelp?
- Hvilket ansvar og plikter er knyttet til din stilling?
- Hvordan kan kolleger gi støtte når pårørenderollen påvirker oss på jobb?
- Hvordan kan det å stå i pårørendebelastning påvirke deg overfor dine kolleger?

→ [Til fordypningstekst](#)

Opprinnelig publisert: 21. desember 2022