



● PÅRØRENDE  
● PROGRAMMET

## «Jeg er ikke noe offer for mamma»



*Forfattere: Kristin Kommisrud, Kerstin Söderström, Lillian Halsaa og Astrid Halsaa*

Artikkelen «Jeg er ikke noe offer for mamma» beskriver de kompliserte relasjons- og identitetsprosessene hos jenter som står i den doble rollen som pasient og pårørende til foreldre med psykiske vansker, rusproblemer eller begge deler.

Med bakgrunn i funnene i denne studien, foreslår forskere at hjelpen rigges med utgangspunkt i familien, normalitet og hverdagsliv og tilpasses det enkelte barns

behov og den enkelte families utfordringer.

Les mer [her](#).