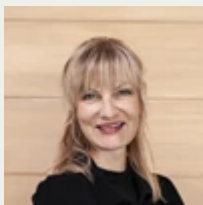


# ppp KVELDSTILBUD TIL PERSONER MED demens

For å avlaste pårørende til personer med demens, har Lund opprettet et kveldstilbud tre til fire ganger i uka. Målet er å kunne utvide det ytterligere.



| Svanhild Kittang (t.v.) og Linda Pedersen jobber ved dag- og kveldssentertilbudet for personer med de...



Tekst:

**Bethi Dirdal Jåtun**

Journalist

– Folk, liv og familier er veldig forskjellige. At brukere og pårørende kan være med å bestemme hvordan de vil ha det, er viktig. Behovet for fleksible tjenester kommer bare til å øke framover, understreker hukommelseskoordinator Svanhild Kittang i Lund kommune, en av pådriverne i demenstilbudet i kommunen. Hun er hjelpepleier med videreutdanning i demens og alderspsykiatri.

## Klare mål

Dagsenteret «Hagestuå», som ligger på Moi i Lund, holder åpent alle hverdager fra ni til fjorten. I tillegg kommer kveldstilbudet hver mandag, onsdag og torsdag kveld – i tillegg til annen hver tirsdag kveld og annen hver lørdag fram til klokken tre.

– Slik kan pårørende få muligheten til å gjøre ulike ærend eller møte andre. Vi bor i ei lita bygd og må gjerne reise et stykke for å få tak i forskjellige ting, påpeker Svanhild som har klare mål for arbeidet:

– Vi opplever at kveldstilbudet betyr mye for de pårørende. Planen er å utvide ytterligere, slik at vi kan holde åpent hver eneste kveld – pluss hver lørdag. Vi kommer til å be kommunalsjefen om å legge dette inn i budsjettet for 2025, sier hun engasjert.

Tilbudet begynte gradvis, først med dagsentertilbudet i 2009, og i 2016, sju år etter, med tilbud også kveldstid.

## Pårørendebehov

– Det startet egentlig med at en av de pårørende, som var alene og ikke hadde annen familie å spille på, rett og slett ikke kunne komme fra og trengte hjelp. Vi sa oss villige, noe som etter hvert skulle lede fram til opprettelsen av tilbudet vi har i dag, forteller Linda Pedersen, som jobber ved Hagestuå tre ganger i uka i tillegg til arbeid med livsglede i hjemmetjenesten.

**“ Vi opplever at kveldstilbudet betyr mye for de pårørende. Planen er å utvide ytterligere, slik at vi kan holde åpent hver eneste kveld – pluss hver lørdag.**

– Helhet og sammenheng er viktig både for brukere og pårørende. Det er helt avgjørende at de får være med å bestemme hvordan de vil ha det, fastslår Svanhild.

Hun forteller at de tidligere hadde personer i omsorgsboliger som måtte overføres til sykehjemmet selv om de egentlig var for velfungerende. Med kveldstilbudet, kan brukerne bo hjemme lengre.

### **Tilrettelagte tjenester**

Ofte ønsker pårørende å gjøre bruk av kveldstilbudet én gang i uka, men etter hvert som demenssykdommen skrider fram, øker behovet for flere kvelder. Mange pårørende går i full jobb og har behov for å kunne gjøre ulike ærender eller rett og slett ta seg en pustepause på ettermiddag- og kveldstid.

– Vi må ta på alvor det vi opplever i arbeidshverdagen vår og ruste oss for en framtid der vi vet at sykehjems plassene blir færre. Dette krever mer tilrettelagte tjenester for pårørende, fastslår Svanhild og Linda.

– For oss handler det om å gi gode, individuelle og forutsigbare tilbud til de som bor her i bygda. Fleksibilitet blir bare viktigere og viktigere, og vi er nødt til å tenke nytt, noe som også er spennende. Når brukere og pårørende uttrykker at de er fornøyde, er det virkelig verdt arbeidet, fastslår de to.

**“ Med kveldstilbudet, kan brukerne bo hjemme lengre.**

### **Tilpasset tjenestetilbud**

«Demensplanen» har helt siden starten vært et viktig redskap i utviklingen av tjenestene.

– Den seier for eksempel at «vi skal kunne gi tilstrekkelig oppfølging til å leve et godt liv» og er veldig tydelig på at vi som kommune skal gi et tilpasset tjenestetilbud, oppgir Svanhild.

Som en del av tilbudet i Lund kommune inviteres også pårørende til å dele sine erfaringer og opplevelser med hverandre i pårørendegrupper, som om høsten arrangeres på dagtid og om våren på kveldstid.

## **I forkant**

Alle prognoser viser at antall personer med demens vil øke. Svanhild er opptatt av å ligge i forkant av utviklingen.

– Vi har jobbet sakte men sikkert med dette. Ting tar som kjent tid, sier hun og forteller at de i dag er fem som jobber ved dagsenteret i større og mindre stillinger. Akkurat nå har de sju brukere.

– I Demensplanen står det at vi skal finne «Myke overganger» til sykehjems plass. Kveldstilbudet er et godt eksempel på akkurat det, avslutter hun.