



● PÅRØRENDE  
● PROGRAMMET

# Pårørende trenger støtte



**Forfattere: Kari Blindheim, Sigrid Lerstad Thorsnes og Hildfrid V. Brataas**

På grunn av stadig bedre behandlingstilbud lever personer med kreftsykdom lenger. Økende poliklinisk behandling har medført at stadig flere bor hjemme under behandling. Dette er en krevende situasjon for den syke, men også for pårørende, spesielt når pasientens funksjonsnivå reduseres.

Pårørende til kreftpasienter trenger oppfølging og støtte for å kunne stå i krevende situasjoner over tid og samtidig bevare sin helse. Ved å treffe andre i samme situasjon gjennom deltakelse på pårørendekurs, lærer de å håndtere den krevende pårørendesituasjonen, og

opplever økt mestring. Dette kan bidra til bedre livskvalitet.

[Les hele artikkelen her.](#)