



• PÅRØRENDE
• PROGRAMMET

Veien tilbake til arbeidslivet

Mange pårørende blir sykmeldte på grunn av belastninger over tid eller når sykdom eller ulykker rammer. Å komme tilbake på jobb etter å ha vært borte i lengre tid, kan både være godt, men også vanskelig og krevende.

Daglig leder Kine:

Velkommen tilbake! Hvordan går det?

Mari:

Hei! Det går bedre, men det er dessverre enda en del utfordringer på hjemmebane.

Hva tenker du om å begynne på jobb igjen da?

Jeg er spent på hvordan det skal gå, men håper det skal gi påfyll og muligheten til å tenke på noe annet enn han der hjemme.

Skal vi sette opp en avtale i slutten av uken? Så kan jeg få høre litt mer om hvordan det går.

Refleksjonsspørsmål:

- Hva fungerer godt med hensyn til hvordan vi organiserer arbeidet med pårørende?
- Hva mener du er våre viktigste plikter overfor pårørende?
- Hvordan vil du beskrive et optimalt samarbeid mellom deg og pårørende?
- I hvilke situasjoner opplever du at pårørende har særlig behov for støtte?
- På hvilken måte er mangel på ressurser en begrensende faktor i arbeidet med pårørende?

Opprinnelig publisert: 24. oktober 2023

→ [Til fordypningstekst](#)

Var dette nyttig?

Ja

Nei