



• PÅRØRENDE  
• PROGRAMMET

# Når spillavhengighet påvirker familiens økonomi

Spillavhengighet er en avhengighetslidelse som kan bidra til dårlig økonomi. Man blir ikke frisk av å ta seg sammen. Man trenger støtte og hjelp. Det gjelder også de pårørende. Det er mye skam og fortvilelse knyttet til spillavhengighet. Åpenhet kan gjøre situasjonen lettere.

Mamma Nina:

Skal vi gjøre det sånn at alle i klassen tar med 5 kalendergaver hver. Ca 100 kr stykket?

Lærer Wenche:

Det er et veldig hyggelig initiativ, men skal vi se om vi kan komme på en idé som ikke koster noe?

Alle har vel råd til 500 kr. Alle får jo gaver for samme summen.

Jeg skulle ønske jeg kunne si ja. Men det er mye vi ikke vet om når det gjelder folks liv. Ikke er det så lett å

snakke om bestandig, heller.  
Spillavhengighet, for eksempel.

Det har jeg ikke tenkt på.

## Refleksjonsspørsmål:

- Hvordan skaper du trygghet og tillit i møte med barn og unge?
- Hvordan går du fram for å kartlegge pårørendes behov for støtte og hjelp?
- Hvordan kan du hjelpe og støtte barn og unge som opplever et emosjonelt ansvar?
- Hva kan vi gjøre for at barna skal holde seg friske i en krevende familiesituasjon?
- I hvilke situasjoner opplever du å være i tvil om du skal kontakte barnevernet?

→ [Til fordypningstekst](#)