



● PÅRØRENDE  
● PROGRAMMET

## Pårørende blir ofte selv utslitte og syke



Å være pårørende kan knytte bånd og forsterke samholdet i familien, men det byr også på store utfordringer.

NHI.no (Norsk Helseinformatikk) har i dette intervjuet snakket med Una Stenberg som har forsket på pårørendes situasjon og utfordringer. I dag arbeider hun ved Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse med forskning.

I 2013 disputerte hun med avhandlingen «Living Close to a Patient with Cancer – Challenges in Support and Caregiving» ved Det medisinske fakultet ved Universitetet i Oslo.

Hele artikkelen kan du lese her: <https://nhi.no/psykisk-helse/psykisk-egenpleie/parorende-blir-ofte-selv-utslitte-og-syke/>