



• PÅRØRENDE
• PROGRAMMET

Pårørendes belastning ved spillavhengighet

Spillavhengighet er en avhengighetslidelse slik som andre avhengighetslidelser. Den som er avhengig blir ikke frisk av å ta seg sammen, men trenger hjelp og støtte. Det trenger også de pårørende. Det er mye skam og fortvilelse knyttet til spillavhengighet. Åpenhet kan gjøre situasjonen lettere.

Fastlege Idris:

Hva kan jeg hjelpe deg med i dag?

Sofia:

Jeg er ikke sikker på om du *kan* hjelpe meg.

Kanskje du kan fortelle meg litt om hva som plager deg?

Jeg er urolig hele tiden. Ikke får jeg sove heller – det bare kverner rundt i hodet.

Hva er det som bekymrer deg?

Penger. Eller egentlig mannen min. Han spiller bort alle pengene våre. Så nå kan jeg ikke stole på ham lenger. Jeg vet ikke hva jeg skal gjøre.

Refleksjonsspørsmål:

- Hvordan går du fram for å kartlegge pårørendes behov for støtte og hjelp?
- Hva kan være årsaker til at pårørende ikke ønsker å ta imot hjelp?
- Hva er det viktigste vi kan møte pårørende med?
- Hvordan håndterer vi pårørende som har ønsker og behov vi ikke klarer å imøtekomme?

→ [Til fordypningstekst](#)